

previo nin formación básica, xa que damos a posibilidade de iniciarse desde a base e avanzar.

Itinerario 1: ESPERTANDO A CREATIVIDADE

- **Idades:** 4 a 7 anos
- **Horarios:** venres de 16,30 A 17,30 H

Itinerario 2: INFANTIL debuxo e pintura

- **Idades:** 8 a 11 anos
- **Horario:** venres de 17,30 a 18,30 h

Itinerario 3: XUVENIL debuxo e pintura

- **Idades:** a partir de 12 anos todas as idades
- **Horario:** venres de 18,30 a 20,30

Itinerario 4: ADULTO debuxo e pintura

- **Idades:** a partir de 18 anos todas as idades
- **Horario:** venres de 18,30 a 20,30

Custe: empadroados-as menores de 35 anos 15 €/ bimensual. Empadroados-as maiores de 35 anos 25€/ bimensual Non empadroados 36€/bimensual.

Lugar: Multiusos, Arcade.

Inscricións: ata cubrir praza

+ SERVIZOS/PROGRAMAS

Información Xuvenil xeral

Bolsas, concursos, axudas, ofertas emprego, programas de mobilidade, cursos, etc...

Asesoramento

Estudios / laboral
asociacionismo / voluntariado / iniciativas xuvenís

Carné xove

garantía xuvenil

Subscripcións ← -- --

BIX
SOUTONEWS
TOKAPP

(APP para recibir información no mobil)

Sigue o enlace deste Código QR. Hai moito máis de Xuventude.

Para acceder co teu teléfono deberás descargar unha aplicación de lectura de código QR, moitas aplicacións son de balde.

BAILLES LATINOS

Destinatarios: maiores de 14 anos

Datas e horario: martes 21,00 a 22,00 (desde xaneiro a xuño de 2018)

Pago trimestral: 15 € empadroados/as; 30 € non empadroados/as.

Lugar: Local Baixo da Praza de Abastos, Arcade.

Prazo de inscrición: ata cubrir prazas

MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓN

Concellería de Xuventude - OMIX

Multiusos, r/ Peirao, 8 / 36690 (Arcade)

Teléfono: 986 700 822

omix@soutomaior.com

www.soutomaior.com/xuventude

www.gabinetesoutomaior.com

- *As prazas son limitadas, teñen preferencia ás persoas empadroadas no Concello de Soutomaior.*
- *Consultar resto de condicións na OMIX.*

HORARIO

de luns a venres de 15,30 a 20,30 h

agás o mércores que é de 9 a 14 h

Síguenos en:

DANZA DO VENTRE

Destinatarios: maiores de 14 anos

Datas e horario: xoves 21,00 a 22,00 (desde xaneiro a xuño de 2018)

Pago trimestral: 15 € empadroados/as; 30 € non empadroados/as.

Lugar: Local Baixo da Praza de Abastos, Arcade.

Prazo de inscrición: ata cubrir prazas

despegamos!

2018

Boletín Informativo Xuvenil

BIX

XUVENTUDE

soutomaior

1RO TRIMESTRE 2018 Xaneiro - Febreiro - Marzo

EDUCACIÓN / FORMACIÓN

INSCRICIÓN ATA

22

XANEIRO

CURSO PREPARATORIO PARA A OBTENCIÓN DA ESO

Contidos: traballaremos os contidos que se integran no programa de educación de persoas adultas coa finalidade de prestar un apoio ás persoas interesadas en presentarse aos exames das probas libres para a ESO.

Destinatarios/as: a partir de 18 anos

Datas: desde 25 de xaneiro ata xuño

Horarios: luns e xoves de 18,30 a 20,30 h

Cota: 30 € empadroados/as // 60 € non empadroados/as. Pódese pagar fraccionado:

1º Cota: Xaneiro - Febreiro - Marzo: 15 € - 30€

2º Cota: Abril - Maio - Xuño: 15 € - 30€

Lugar: Multiusos, Arcade.

Prazo de inscrición: ata 22 de xaneiro

INSCRICIÓN ATA

30

XANEIRO

CURSO DE FOTOGRAFÍA BÁSICA (12 h)

Contidos: ofrecer os coñecementos mínimos en fotografía con teoría e práctica sobre estética e crítica da imaxe. Funcionamento da cámara. Tempo de exposición. Diafragma e histograma. Encadre e distancia focal. Composición coa luz e a cor.

Metodoloxía: dinámicas cooperativas nas execucións prácticas, xincanas fotográficas e saídas ao exterior para realizar as prácticas.

Destinatarios/as: todas as idades a partir de 12 anos.

Datas e horarios: venres 2,9,16 de febreiro de 16,30 a 20,30 h.

Matrícula: 12€ empadroados/as; 30€ non empadroados/as.

Prazo de inscrición: ata o 30 de xaneiro

INSCRICIÓN ATA

30

XANEIRO

CURSO DE PRIMEIROS AUXILIOS NO ENTORNO ESCOLAR (21 h)

Obxectivos: obter nocións básicas sobre como actuar antes situacións

leves de enfermidade ou lesións durante o desenvolvemento de actividades educativas no ámbito formal e informal. Capacitar ao alumnado para o recoñecemento das técnicas, actitudes e habilidades máis comúns en primeiros auxilios para saber actuar en situacións como vómitos, alexias, intolerancias, vómitos, diabetes, dores de cabeza, feridas, lesións etc.

**** Con posible recoñecemento sanitario por parte da Xunta de Galicia.**

Metodoloxía: teoría e práctica usando material específico.

Destinatarios/as: todas as idades a partir de 16 anos. Dirixido a todos os perfís: profesorado, monitores/as, familias, Anpas, asociacións, interesados/as en xeral.

Datas e horarios: Luns 5, 12, 19, 26 de febreiro de 17,30 a 20,30

Matrícula: 12€ empadroados/as; 30€ non empadroados/as.

Prazo de inscrición: ata o 30 de xaneiro

INSCRICIONS ATA
1
FEBREIRO

CURSO DE TELEOPERADOR/A (60 H)
Con prácticas laborais en empresas do sector

Obxectivos: adquirir as estratexias necesarias para a atención telefónica e a xestión de incidencias

Contidos: Contacto telefónico inicial co/a cliente. Chamada telefónica saínte (Out bound). Elementos e técnicas que inflúen na comunicación. Actitude mental positiva. A importancia da voz. Realizar unha comunicación efectiva. Dificultades na comunicación. Acceso ao/á interlocutor/a válido/a. Resolución de problemas. Tratamento de dúbidas, queixas e reclamacións. Chamada telefónica entrante (In Bound). Avaliando situacións prácticas. Presentación xeral. Actitude, voz e postura. Coñecer ao cliente e presentarlle o produto

Destinatarios/as: a partir de 16 anos

Datas: 6, 8, 15, 20, 22, 27 de febreiro e 1 e 6 de marzo de 2018 (parte teórica). A parte práctica realizarase ao rematar a teórica e rematarase antes de abril. As empresas onde se realizarán as prácticas serán no entorno próximo ao Concello de Soutomaior.

Posibilidade de bolsa de emprego.

Horarios: martes e xoves de 16 a 20 h

Duración: 60 h (30 teóricas + 30 prácticas)

Cota: 15 € empadroados/as / 55 € non empadroados/as.

Lugar: Multiusos, Arcade.

Prazo de inscrición: ata o 1 de febreiro.

INSCRICIONS ATA
23
FEBREIRO

CURSO OFICIAL DE MONITOR/A DE TEMPO LIBRE (350 H). Expide Xunta de Galicia.

Contidos: os contidos básicos recollidos no Decreto 50/2000 do curso oficial de monitores/as de tempo libre de Xunta. Inclúe saídas, visitas, actividades culturais, prácticas durante a formación, etc. O curso consta de 200 h teórico prácticas e 150 h prácticas nunha entidade ou campamento xuvenil. Poderanse realizar prácticas nas actividades municipais.

Destinatarios/as: a partir de 18 anos

Data e horarios: Sábados de 09:00 a 14:00 h. e de 15:30 a 20:30 horas e Domingos de 09:00 a 14:00.

Comezo o 3 de marzo e remate o 20 de Maio. Tendo clase os días festivos de Semana Santa (29,30 de marzo e a fin de semana, 31 e 1). Os días 29 e 30 serían en formato intensivo con horario de 09:00 a 14:00 h. e de 15:30 a 20:30 horas os dous días.

Matrícula: 130€ empadroados/as; 212€ non empadroados/as. *O pago poderá fraccionarse: 50% pagaríase no momento da inscrición e 50% antes do 14 de abril de 2018.*

Prazo de inscrición: ata 23 de febreiro.

INSCRICIONS ATA
2
MARZO

CURSO PARA A OBTENCIÓN DO CARNÉ DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS (3,5h)

Contidos: persoa manipuladora de alimentos, conservación dos alimentos, como realizar a manipulación hixiénica, as enfermidades de orixe alimentaria, o lavado e desinfección de utensilios, de pendencias e locais onde prepáranse ou serven alimentos, etc.

Destinatarios/as: a partir de 16 anos

Horario: pendente

Data de realización: venres 9 de marzo

Matrícula: 12 € empadroados/as; 18 € non empadroados/as.

Prazo de inscrición: ata 2 de marzo.

CONCURSOS / CREATIVIDADE

PRESENTACIÓN ATA
27
ABRIL

XI CONCURSO "VERBAS PARA... Comunicar"

Obxectivos: promover o uso da lingua galega entre a mocidade e

conmemorar o día das Letras Galegas.

Modalidades:

1) Redacción: dun texto en lingua galega que transmita unha idea, sentimento, opinión, etc., Só presentación individual. O tamaño do texto non poderá ser superior ás 12 liñas.

O soporte será o papel ou cartolina e o seu tamaño non poderá superar un folio A4, pero si poderá ser inferior a este. O formato de presentación do papel ou cartolina será libre.

2) Audiovisual: elaboración dun vídeo (curta) ou audio (tema musical ou outros) cunha duración máxima de 5 minutos. Pode presentarse de xeito individual ou grupal (2 ou 3 persoas). Presentar en USB. Pode ser gravado con móbil ou cámara.

Categorías EN CADA MODALIDADE:

Categoría A: idades de 12 a 14 anos.

Categoría B: idades de 15 a 20 anos.

Presentar en USB. Pode ser gravado con móbil ou cámara. Acéptanse tamén en calidade HD.

Mensaxe en galego escrita ou verbal.

Tema e estilo: libre.

Prazo de presentación: ata o 27 de abril. Entrega de premios en maio para conmemorar o día das Letras Galegas. Pedir as bases na OMIX

INSCRICIÓN ATA
5
FEBREIRO

COMPARSA MUNICIPAL DE ENTROIDO Anímaste a participar?

Participa na creación da comparsa municipal para o desfile: confección de disfraces, coreografía – bailes - música e caracterización.

Idades: todas as idades sen límite. Menores 4 anos con acompañante.

Horarios:

- Venres 9 febreiro – de 17,00 a 18,30 h

- Luns 12 de febreiro – de 11,30 a 13,00 h

- Mércores 14 de febreiro – de 11,30 a 13,00 h

- Sábado 17 de febreiro – de 11,30 a 13,00 h

Domingo 18 de febreiro a partir das 17 desfile polas rúas de Arcade con animacións dinamizando o público e acompañando ás persoas que participan.

Prazo de inscrición: ata 5 de febreiro

ACTIVIDADES EN MARCHA

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA E SOCIAL NOS CENTROS EDUCATIVOS:

- PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CONDUCTAS DE RISCO CURSO 2017-2018: "A TÚA SAÚDE TI DECIDES": mediación, xestión do conflito, relacións afectivo sexuais, tecnoloxía e adicións.
- PROGRAMA DE ORIENTACIÓN académica/profesional: mesas con experiencias sobre toma de decisións e orientación.

Máis información sobre estes programas na OMIX ou na web municipal.

GUITARRA ESPAÑOLA

Contidos: clases de guitarra española. Habrá que pasar unha proba de nivel para saber o grupo que corresponde.

Destinatarios/as: a partir de 7 anos

Datas e horario ESPAÑOLA:

iniciación: martes de 19,30 a 20,30

intermedio: martes de 17,30 a 18,30 h

medio/avanzado: martes de 18,30 a 19,30 h

Custe: empadroados-as menores de 35 anos 12 €/mes e empadroados/as maiores de 35 anos 15€/mes. Non empadroados/as 30 €/mes.

Prazas: 10/grupo.

Lugar: Multiusos, Arcade.

Prazo de inscrición: ata cubrir prazas.

ESCOLA MUNICIPAL DE TEATRO

Destinatarios/as: nenos/as e mozos/as de 4 a 17 anos

- Grupo infantil: 4 a 8 anos; sábados de 12,00 a 13,30

- Grupo xuvenil 1: 9 a 12 anos; venres de 20 a 21,30 h

- Grupo xuvenil 2: 13 a 18 anos; luns de 16,00 a 17,30 h

Pago: 12 €/bimensual empadroados/as; 24€ bimensual non empadroados/as.

Prazas: 20/grupo

Inscricións: ata cubrir prazas.

ESCOLA DE DEBUXO E PINTURA

Contidos: iniciación á creatividade e debuxo e pintura.

Clases organizadas por itinerarios

Destinatarios/as: para participar non se esixe nivel